

Rencontre amicale à l'Ecole Lauragaise d'Aïkido.

L'Ecole Lauragaise d'Aïkido invite les pratiquants d' Espace Aïkido et ceux de Gratentour, le **Vendredi 6 décembre à partir de 19h15** pour un échange Aïki.

La soirée se poursuivra par un petit gastro en commun où chacun pourra amener son plat favori ou sa boisson préférée.

